



از هنرستان تا قهرمانی پرتاب دیسک

موفقیت را پرتاب کن

سال‌ها قبل، پسری در رویاهای خود دیده بود در کنار برج ایفل ایستاده است. آن شب، آن پسر هرگز تصور نمی‌کرد روزی خوابش تعبیر شود! اما حدود ده سال بعد، او برای شرکت در مسابقات دوومیدانی راهی فرانسه شد و در کنار برج ایفل ایستاد؛ نه در خواب، بلکه در بیداری. اما **داریوش ولی‌نیاجو**، موفق در ثبت رکوردهای گوناگون در پرتاب دیسک و وزنه، برای تحقق رویاهای خود چه مسیری را طی کرد؟

شوم. به این ترتیب با راهنمایی مربیان متخصص وارد ماده پرتاب دیسک شدم.

از اولین مسابقه‌تان بگوئید. چه نتیجه‌ای کسب کردید؟
اولین مسابقه رسمی که در آن شرکت کردم، تنها ۴۵ روز بعد از آغاز جدی ورزش و رقابت‌های پرتابی بود. در این رقابت‌ها، در مسابقات نونهالان غرب کشور، هم در رشته پرتاب وزنه و هم در رشته پرتاب دیسک شرکت کردم و دو مدال نقره در این دو رقابت به دست آوردم.

جالب‌ترین خاطره‌تان از رقابت‌های ورزشی چیست؟
رفتن به کشور فرانسه برای مسابقات نوجوانان جهان برایم خاطره‌انگیز بود. خاطره‌انگیز بودن این سفر هم به این دلیل بود که سال‌ها قبل خواب دیدم به برج ایفل رفته‌ام. آن زمان که خوابش را دیدم، اصلاً ورزش نمی‌کردم و فکر نمی‌کردم خوابم تعبیر شود. اما این رویا تقریباً ۱۰ سال بعد به واقعیت پیوست.

از خودتان برای رشد هنرجو بیشتر بگوئید.
من متولد ۲۴ تیرماه ۱۳۶۹ در همدان هستم. خانواده‌مان شرایطی کاملاً معمولی داشت و در محله خضر زندگی می‌کردیم. خود من بچه ساکتی بودم. البته این را خودم نمی‌گویم، بلکه مرحوم مادرم می‌گفت.

قبل از شما در خانواده‌تان کسی ورزش می‌کرد؟
فقط پدرم؛ البته نه در دوومیدانی، بلکه در رشته سوارکاری.

چگونه وارد دوومیدانی شدید؟ چرا ماده‌های پرتابی مثل پرتاب دیسک و وزنه را انتخاب کردید؟
در دوران راهنمایی معلم ورزشی داشتم به نام آقای رضا نعمتی. ایشان به شدت تشویقم کرد وارد رشته دوومیدانی



شرکت‌ها بر اساس موارد متعددی از جمله نوع فعالیت و انگیزه ایجاد آن، تقسیم مسئولیت‌ها و اختیارات، میزان سرمایه، و نوع تصمیم‌گیری در شرکت به انواع متفاوتی تقسیم می‌شوند.

بر اساس ماده ۲۰ قانون تجارت جمهوری اسلامی ایران، شرکت‌های تجاری هفت نوع دارند:

- شرکت سهامی عام؛
- شرکت سهامی خاص؛
- شرکت با مسئولیت محدود؛
- شرکت تضامنی؛
- شرکت نسبی؛
- شرکت مختلط غیرسهامی؛
- شرکت مختلط سهامی؛



جذاب است و در اکثر کشورهای دنیا جایگاه ویژه‌ای دارد. اما پیشرفت در تمرین و موفقیت در مسابقه عاملی می‌شود تا انسان انگیزه کسب کند و خستگی از تن او خارج شود. پس از آن، آدم حاضر است تمام سختی‌ها را به جان بخرد تا به موفقیت بیشتری دست پیدا کند.

📌 سال‌ها در رده‌های گوناگون در رقابت‌های پرتاب وزنه و دیسک شرکت داشتید. برای کسب عنوان خود، چه رکوردهایی کسب کردید؟

در پرتاب دیسک نونهالان، رکورد ۵۰ متر، در نوجوانان ۵۵ متر، در بخش جوانان ۵۸ متر و در قسمت بزرگسالان ۶۳/۵۹ را بر جای نهادم. در پرتاب وزنه نونهالان هم رکورد ۱۴ متر، در بخش نوجوانان ۱۵ متر، در قسمت جوانان ۶۹/۱۶ و در بخش بزرگسالان ۶۳/۱۸ متر را به جای گذاشتم.

📌 حرف آخر؟

لازم می‌دانم از تمامی معلمان و استادانم تشکر کنم؛ به‌خصوص از دکتر صلاح فتاحی، دکتر سعید منطف و ناظم مدرسه‌مان آقای مؤمنی. تلاش همه معلمانمان باعث شد من علاقه‌مند به ادامه تحصیل شوم. اینکه در دانشگاه با نمرات عالی فارغ‌التحصیل شدم، به‌خاطر زمینه مساعدی بود که در هنرستان برایم فراهم شد.

خوش‌حال‌م در جهت پیشرفت و شکوفایی استعدادهای خوانندگان رشد هنر جو کمکی کرده باشم.



📌 از دوران مدرسه‌تان بگوئید. چرا هنرستان را انتخاب کردید؟

راستش قبل از دوران دبیرستان زیاد اهل درس نبودم و وضعیت درسی‌ام زیاد جالب نبود. به همین خاطر به توصیه دوستان تصمیم گرفتم راهی رشته تربیت‌بدنی شوم. ابتدا فکر می‌کردم رفتن به تربیت‌بدنی آسان‌تر از درس خواندن است، اما بعداً فهمیدم این‌طور نیست و تربیت‌بدنی واقعاً از خیلی از رشته‌ها سخت‌تر است. البته به‌خاطر علاقه‌ای که داشتم، سختی‌ها را کمتر احساس کردم. حتی بعدها توانستم علاوه بر رفتن به دانشگاه، در دوره کارشناسی با معدل خوب فارغ‌التحصیل رشته مدیریت ورزشی شوم.

📌 هر ورزشکاری در زندگی خود با شکست هم مواجه می‌شود. کدام شکست در خاطرتان مانده است و نتوانسته‌اید آن را فراموش کنید؟

سال ۸۵ در مسابقات قهرمانی نوجوانان کشور در شهر ساری، فکر می‌کردم مدال می‌گیرم. قبل از آن هم معمولاً در رقابت‌ها صاحب مدال می‌شدم. اما در آن سال، با وجود آمادگی فراوانم، عنوانی بهتر از چهارمی نصیبم نشد. در رقابت‌های حرفه‌ای، هیچ عنوانی بدتر از چهارمی نیست. چون ورزشکار فقط یک گام تا کسب مدال فاصله دارد و در رسیدن به آن ناکام مانده است.

📌 خیلی از خوانندگان مجله رشد هنر جو شاید

بعد از خواندن این مصاحبه تصمیم بگیرند دو میدانی را آغاز کنند. برای شروع چه کارهایی باید انجام دهند؟

به همه توصیه می‌کنم حتماً قبل از شروع هر نوع فعالیت حرفه‌ای ورزشی، با چند کارشناس ورزشی آن رشته مشاوره انجام دهند تا بتوانند بهتر استعدادهای خود را بشناسند و بیشتر به موفقیت دست پیدا کنند.

📌 شدت تمرین‌های

دو میدانی خسته‌تان نمی‌کند؟

ورزش دو میدانی ورزش بسیار سختی است. در عین حال بسیار

